

Møte med trenere og tillitsvalgte i LFH09

Jorekstad 15.september 2026

Med rom for alle og blikk for de beste

Agenda

18.00 Velkommen

18.05 Hvem er vi? Styret og administrasjon

18.10 Kommunikasjon (hjemmeside, sosiale medier, Rubic)

18.30 Sesongen 2026/2027

18:45 Rekruttering og jobb med yngres

19:00 Pause (påfyll kaffe og bakst)

19.15 Dugnader, Baldus Cup og frivillighet

19.35 Grasrotandel, støttemedlemskap og sponsorer

19.45 Diverse og eventuelle spørsmål

Med rom for alle og blikk for de beste

Hvem er vi i styret og administrasjon?

- **Wiggo Braathen** – daglig leder
- **Guro Renolen Brandtzæg** - administrasjon i 30% stilling
- **Marte Holmestad** – styreleder
- **Åsmund Skarderud** – leder team Baldus
- **Michael Bråthen** – sportslig leder
- *Åpen posisjon* – kommunikasjonsansvarlig
- **Siv Helen Thingnes** – økonomiansvarlig
- **Sigve Røhne** – vara i styret og ansvarlig halldugnad

- *Åpen posisjon* – sportslig leder yngres (ikke en del av styret)

Med rom for alle og blick for de beste

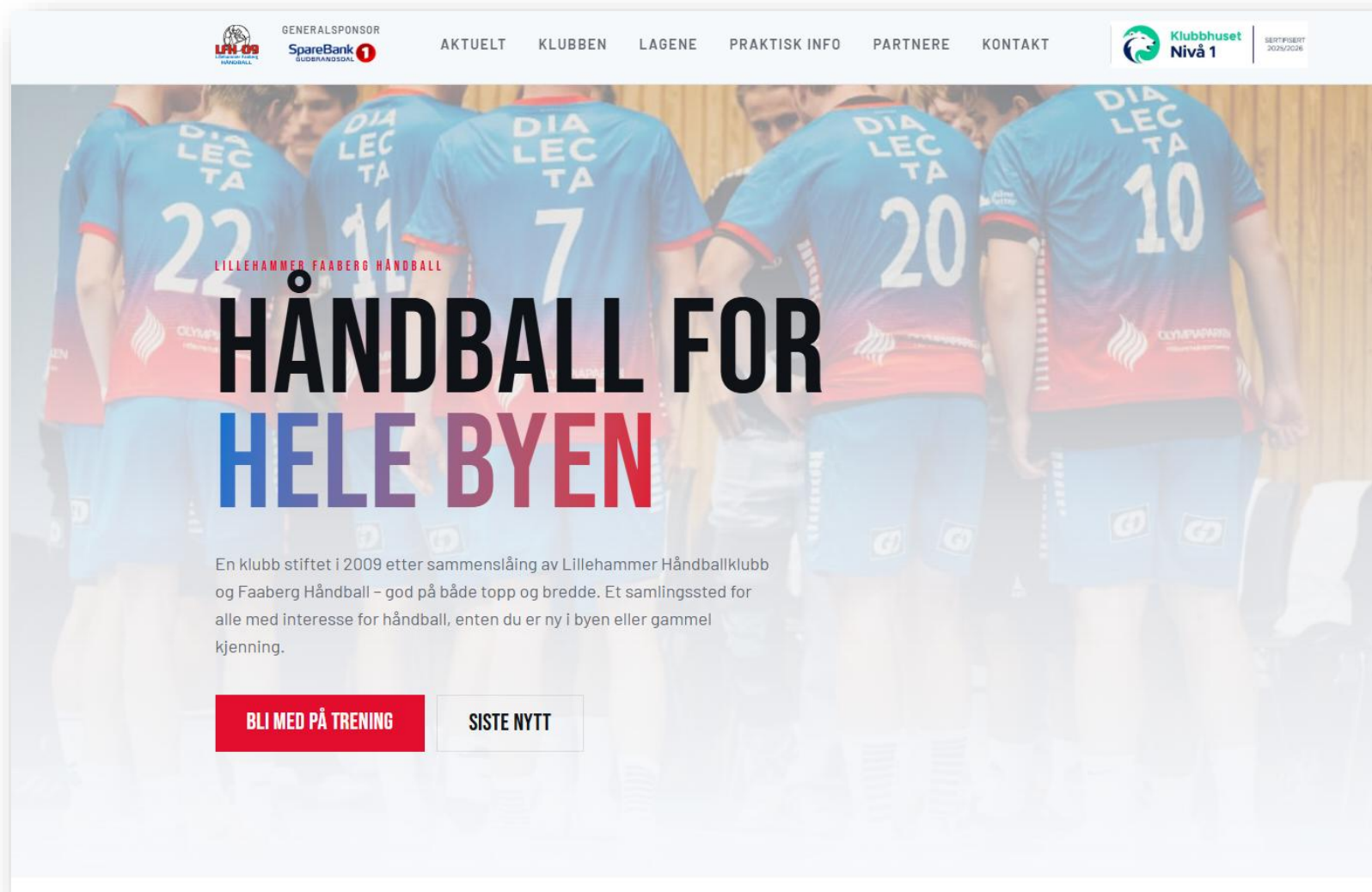
Kommunikasjon

Wiggo Braathen, daglig leder

Med rom for alle og blikk for de beste



NY hjemmeside – JIPPI!



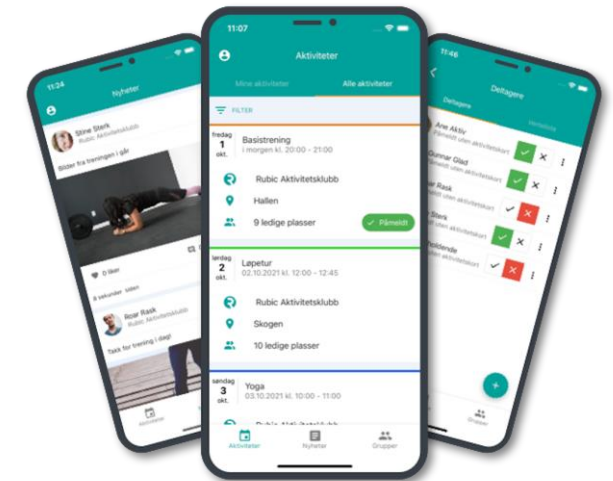
Med rom for alle og blick for de beste

Rubic Connect

Rubic er LFH09s **medlemssystem**, for både registrering, aktivitetsoversikt, betaling og kommunikasjon.

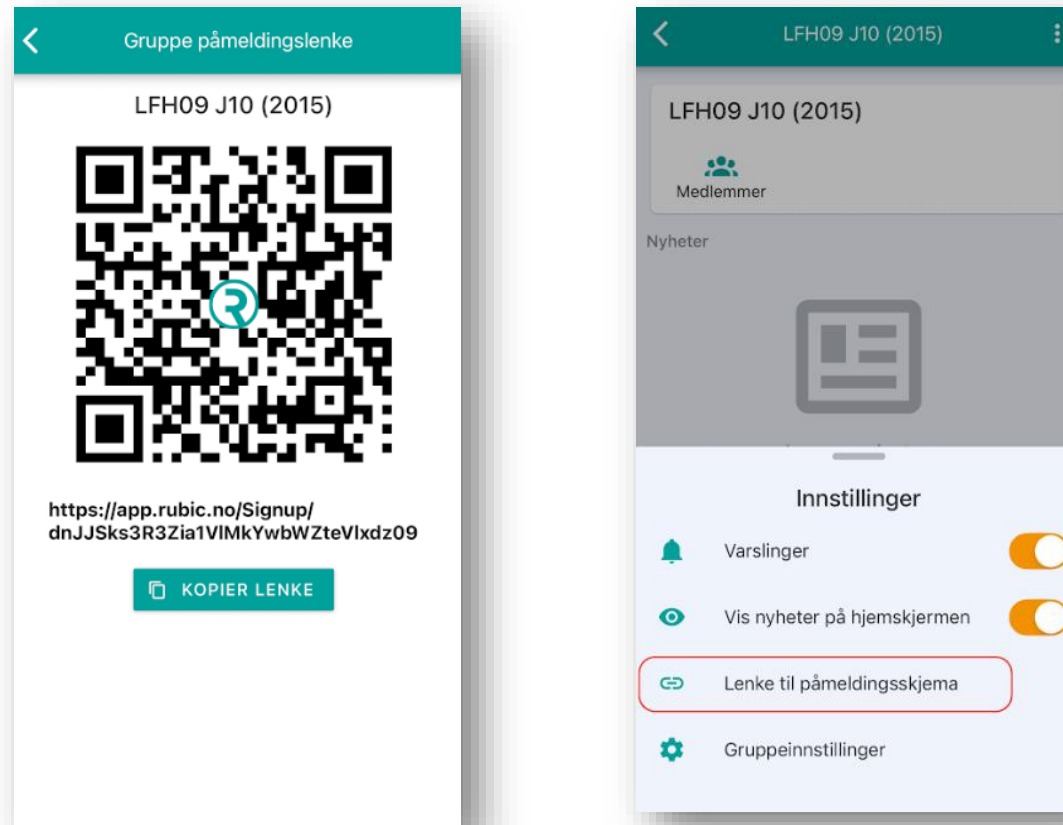
Dette får du med Rubic Connect:

- Kommunikasjon og informasjonsdeling
- Nyhetsfeed
- Chatfunksjon
- Påmelding til arrangementer
- Oversikt og status på betalinger
- Digitalt medlemskort
- Adgangskontroll og låser
- Akkreditering
- Betaling



Med rom for alle og blick for de beste

Rubic – nå med enklere innmelding

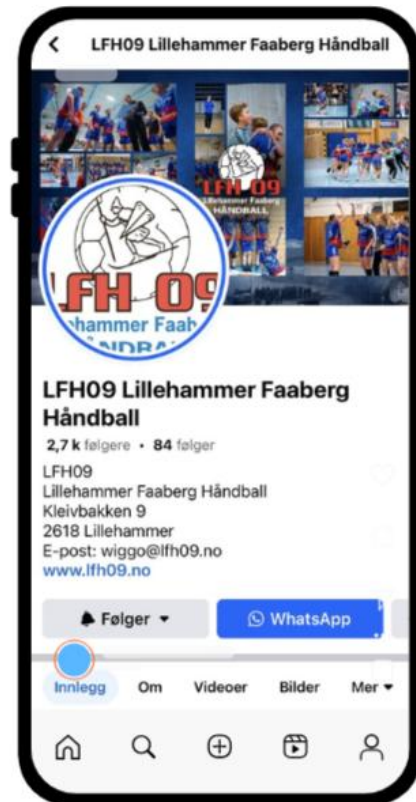


Med rom for alle og blick for de beste

LFH09 på sosiale medier

Facebook

(LFH09 Lillehammer Faaberg Håndball)



Instagram

(Lfh09_handball)



Med rom for alle og blikk for de beste

Sesongen 2026/2027

Michael Bråthen - Sportslig leder LFH09 og Wiggo Braathen, Daglig leder

Med rom for alle og blikk for de beste



Kjerneverdier

Si HEI
(det betyr mer
enn du tror)

GØY MED HÅNDBALL

- Glød
- Entusiasme
- Glede

TILLIT

- Fellesskap
- Lojalitet
- Samhold

DYKTIGHET

- Profesjonalitet
- Kompetanse
- Innsatsvilje og evne

FAIR PLAY

- Respekt for dommer
- Respekt på banen
- Respekt i hallen

Med rom for alle og blikk for de beste

#VERDILØFTET

HÅNDBALLDOMMEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg viser respekt ved å hilse og kommunisere med kampens aktører.
2. Jeg leder kampen slik at den kan gjennomføres med begeistring.
3. Jeg viser innsats for at Fair Play er en del av dømmingen.
4. Jeg bidrar til at alle kampens aktører viser respekt for hverandre.
5. Jeg er med på å skape trygge rammer og rettferdighet mellom lagene.
6. Jeg er bevisst på min rolle som dommer og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
7. Jeg kommuniserer med de andre aktørene i kampen, slik jeg ønsker at de skal kommunisere med meg.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLFORELDRE

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg har ansvar for kampmiljøet.
2. Jeg viser begeistring og heier på alle spillere i med- og motgang.
3. Jeg er støttende på kamp og trening.
4. Jeg respekterer trenerens kampledelse.
5. Jeg respekterer dommerens avgjørelse.
6. Jeg viser begeistring for klubbens arbeid.
7. Husk at det er barna som spiller - ikke du!



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLSPILLEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg bidrar til at alle på mitt lag trives og har det gøy.
2. Jeg ønsker å utvikle meg sammen med andre.
3. Jeg snakker godt om mine med- og motspillere.
4. Jeg respekterer at alle kan gjøre feil, både jeg og andre.
5. Jeg viser begeistring for egen og andres utvikling.
6. Jeg bidrar til at laget fremstår positivt gjennom språkbruk, oppførsel og musikk.
7. Jeg viser innsatsvilje og er inkluderende både på og utenfor banen.



En del av
#VERDILØFTET



HÅNDBALLTRENEREN

Skap begeistring, vis respekt, bidra til fair play og vis innsatsvilje i oppgavene du får både på og utenfor banen. Da kan vi sammen bidra til at flest mulig blir i håndballen lengst mulig.

1. Jeg er bevisst på min rolle og hvordan jeg fremstår - både på og utenfor banen.
2. Jeg viser respekt ved å hilse på og kommunisere med kampens aktører.
3. Jeg viser begeistring over alle spilleres utvikling og innsats.
4. Jeg skal være et forbilde for mine spillere og en ambassadør for Fair Play.
5. Jeg bidrar til å skape trygge rammer og gode relasjoner under trening og kamp.
6. Jeg ønsker å bidra til å utvikle hele mennesket - ikke bare håndballspilleren.
7. Jeg gjør en innsats for å skape tilhørighet i et mestringstilgjør.



En del av
#VERDILØFTET



Med rom for alle og blikk for de beste

Sportslig handlingsplan



Handlingsplanen skal:

- Sikre seriøs, strukturert og enhetlig drift.
- Være et verktøy for spillere, trenere og støtteapparat for å skape et trygt og samtidig utfordrende treningsmiljø.
- Bidra til å skape en **felles klubbidentitet** og **felles målsetting** for det sportslige og sosiale utviklingsarbeidet vi driver.

Viktig: Spilleren i sentrum. Utvikling er ulik for alle spillere

Med rom for alle og blikk for de beste

Sesongens lag

I sesongen 2026/2027 har LFH09 rundt 550 medlemmer, som fordeler seg på følgende lag:

Lag	
Minihåndball	Oppstart høst 2026
J/G 7 år	Oppstart høst 2026
J/G 8, 9, 10 år	Oppstart høst 2026
J/G 11 år	Oppstart høst 2026
J/G 12 år	Oppstart høst 2026
J/G 14 år	Oppstart høst 2026
J/G 16 år	G16 1 lag i serie, J16 4 lag i serie. Spiller om plass i Ice-serien J/G 16
J/G 18 år	2 lag i serie
Senior	Herrer i 2.divisjon og Damer i 3.divisjon
4 div	1 lag
Aktivitetslag	1 lag
TH	1 lag

Med rom for alle og blikk for de beste

Prosjekt spillerutvikling

Plan om å følge opp J/G 12 – J/G16 litt ekstra med egne ressurser.
Jørgen Smistad Hansen og Erland Breen Røragen.

Blikk for de beste og rom for alle

Dommerutvikling

Dommeransvarlig i klubb er: **Hedda Stø Hobber**

Link til facebook gruppe:

<https://www.facebook.com/groups/619063807636178/>

Som klubb har vi noen krav til å ha egne dommere til barnehåndball, dette er en viktig satsing for klubben, som i tillegg gjør at vi slipper dyre bøter for å ikke ha tilstrekkelig med egne dommere.

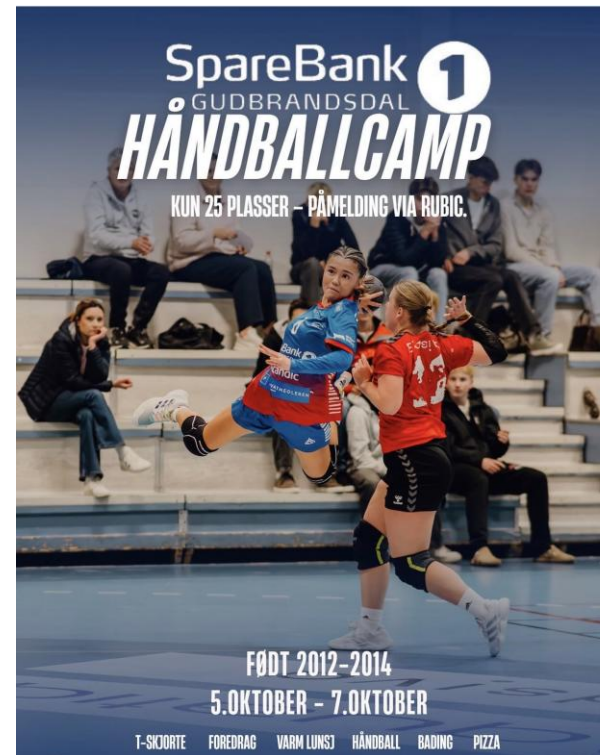
LFH09 vil gjerne at flere ungdommer skal ta dommerkurs og ha mulighet til å dømme kamper i kommende sesonger :)



Med rom for alle og blick for de beste

Håndballskole og Håndballcamp

Vi ønsker flere påmeldte til håndballskole (f. 2015-2020) og håndballcamp (f. 2012-2014) i høstferien. Dette er et tilbud for alle som ønsker i uke 41.



Med rom for alle og blick for de beste

Fellesturnering klubb 2027

Klubben har besluttet at vi igjen skal dra på en fellesturnering:

GlassCup 16.-18.april 2027



Med rom for alle og blikk for de beste

Våre arenaer

Håkonshall



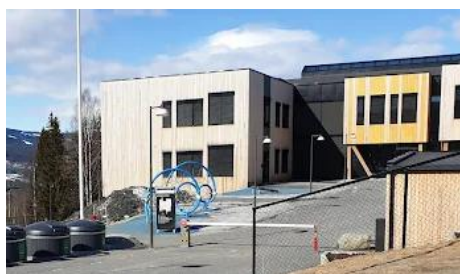
Jorekstad



Skogenhallen



Nordre Ål skole



Hammartun skole



Røyslimoen skole



Disse er i
hovedsak til bruk
for mini-håndball



Med rom for alle og blick for de beste

Treningsutstyr

Håndballsko



Håndball



Treningsklær



Med rom for alle og blikk for de beste

Treningstider

Oversikt over alle treningstider etc. finner man på nettsiden.

Utfordringer med
treningstider i
oktober og januar.
Fint om lag kan
samarbeide for å
finne alternativer
her

The screenshot shows a SharePoint calendar interface for 'Treningstider 2025-2026'. The calendar is displayed in a grid format with columns for days of the week (F, G, H, I, J, K, L, M, N, O, P) and rows for dates. The grid contains various training sessions for different teams, including 'Herrer Rekrutt', 'Herrer H2', 'Damer K3/K4', 'K-aktivitet', and 'Minihåndball (2019)'. The sessions are color-coded and include specific dates and times.

	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P
1											
2											
3	17.00 - 17.30	17.30 - 18.00	18.00 - 18.30	18.30 - 19.00	19.00 - 19.30	19.30 - 20.00	20.00 - 20.30	20.30 - 21.00	21.00 - 21.30	21.30 - 22.00	22.00 - 22.30
4	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt	Herrer H2	Herrer H2	Herrer H2	Damer K3/K4	Damer K3/K4	Damer K3/K4		
5	G11 - 2014	G11 - 2014	G11 - 2014	J14 - 2011	J14 - 2011	J14 - 2011	K - aktivitet	K - aktivitet	K - aktivitet		
6	Herrer rekrutt 2	Herrer rekrutt 2	Herrer rekrutt 2	G12 - 2013	G12 - 2013	G12 - 2013	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09		
7	G10 - 2015	G10 - 2015	G10 - 2015	G13 - 2012	G13 - 2012	G13 - 2012	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09		
8	J10 - 2015	J10 - 2015	J10 - 2015	J13 - 2012	J13 - 2012	J13 - 2012					
9											
10											
11											
12											
13	Herrer H2	Herrer H2	Herrer H2	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt					
14	J11 - 2014	J11 - 2014	J11 - 2014	G14 - 2011	G14 - 2011	G14 - 2011	Herre Rekrutt 2	Herre Rekrutt 2	Herre Rekrutt 2		
15	J12 - 2013	J12 - 2013	J12 - 2013	J9 - 2016	J9 - 2016	J9 - 2016					
16											
17											
18											
19	Damer K3/K4	Damer K3/K4	Damer K3/K4	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09		
20	TH	TH	J13 - 2012	J13 - 2012	J13 - 2012	J14 - 2011	J14 - 2011	J14 - 2011			
21											
22											
23											
24	G13 - 2012	G13 - 2012	G13 - 2012	G11 - 2014	G11 - 2014	G11 - 2014					
25	Minihåndball (2019)	Minihåndball (2019)									
26											
27											
28											
29	Damer K3/K4	Damer K3/K4				Herrer H2	Herrer H2	Herrer H2			
30	J10 - 2015	J10 - 2015	J10 - 2015	G10 - 2015	G10 - 2015	G12 - 2013	G12 - 2013	G12 - 2013			
31	J11 - 2014	J11 - 2014	J11 - 2014	G8/G9 - 16/17	G8/G9 - 16/17	G8/G9 - 16/17					
32	G14 - 2011	G14 - 2011	G14 - 2011	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09	J16 - 10/09		
33	J12 - 2013	J12 - 2013	J12 - 2013	J8 - 2017	J8 - 2017	Herre Rekrutt 2	Herre Rekrutt 2	Herre Rekrutt 2			
34	J7/G7 - 2018	J7/G7 - 2018	J9 - 2016	J9 - 2016	J9 - 2016	J13 - 2012	J13 - 2012	J13 - 2012			
35											
36											
37											
38	Herrer H2	Herrer H2	Herrer H2	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt	Herrer Rekrutt					
39	J14 - 2011	J14 - 2011	J14 - 2011								
40											
41											
42											
43											

Med rom for alle og blikk for de beste

Maskot - ordning

Vi ønsker å ta i bruk maskoter igjen i forbindelse med hjemmekamper for seniorlagene

Aldersgruppe: 7-12 år

Hvordan får vi til dette?

- **Antrekk:** Kampdrakt, shorts og innesko
- **60 min før kampstart:** Tas imot av ansvarlig seniorlag
- **40 min før kampstart:** Info om kampen - Trener seniorlag
- **10 min før kampstart:** Oppmøte i hovedgang for innløping med spillerne
- **I pausen:** Deles det ut boller/saft til maskotene
- **Etter kampslutt:** 2-4 spillere deler ut 2 stk. bestemannspriser



Med rom for alle og blick for de beste

Sportsutvalget

Hugo Gustavsson

Thea Grimsrud

Stine Vorkinn

Espen Olaussen (NTG)

Borghild Dalbø

Michael Bråthen

Temakvelder for sportslig utvikling gjennom sesongen

Med rom for alle og blick for de beste

Besøk av senior til yngres lag

- Hvert lag skal ha **minimum 2 besøk** i løpet av sesongen
- Aldersgruppe: 12-14 år
- Høyeste nivå damer og herrer gjennomfører besøkene
- Kontaktinfo til lagene ligger i Rubic og på hjemmeside
- Dame- og herrelaget besøker yngres lag
- Oversikt over hvilke uker de ulike lagene skal ha besøk utarbeides
(hvis praktisk mulig settes de opp på besøk uka før de skal være maskoter)
- Det lages en plan over hvilke spillere som skal gjennomføre besøkene

Gode
forbilder



Med rom for alle og blick for de beste

Moppere ved hjemmekamp



- Yngre lag bidrar som moppere på hjemmekamper til høyeste nivå
- Aldersgruppe: 16 og 18 år (herrer kun)
- 2 moppere i hvert hjørne på lagledersiden
- Oppmøte: 15 min. før kampstart
- Må ha oversikt over hvilke lag som har ansvaret for hvilke kamper

Med rom for alle og blick for de beste

Lagsapparat og andre oppgaver

Med rom for alle og blikk for de beste

Lagsapparatet

1. Foreldrekontakt
2. Teamkoordinator
3. Trenere

Alle trenere skal gjennomføre **trenerattesten!**



Idrettsinget har vedtatt at Trenerattesten skal være obligatorisk for alle som skal være trener i norsk barne- og ungdomsidrett. Trenerattesten tar deg gjennom de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til deg som trener.

Ta Trenerattesten i dag!

Vi har også ulike krav til ulike aldersklasser når det kommer til trenerutdanning.

Innfører krav om Trener 2-utdanning i iceserien
Fra sesongen 2027/28 innføres det krav om Trener 2 for trenere til lag som deltar i det nasjonale serietilbudet for 16-åringer.

Vi har instruksjoner pr. Rolle i laget:



Organisering av lagsapparat

I et lag trenger vi:

1. Foreldrekontakt
2. Teamkoordinator
3. Trenere

1. Arbeidsoppgaver Foreldrekontakt

Administrative oppgaver:

- Være bindeledd mellom foreldre og laget.
- Delta på møter som gjelder opplæring ift. Gjeldende instruksjoner for kamparrangement.
- Gi nødvendig informasjon om og tilrettelegge for dugnader og møter
- Være med å støtte opp rundt laget sosialt
- Bidra til at våre hjemmearrangement blir gode arrangement.
- Delta på jevnlig samarbeidsmøter med teamkoordinator/trener
- Ta opp saker med trener/teamkoordinator på vegne av foreldrene og foresatte
- Innkalle til og gjennomføre foreldremøter i samarbeid med trener og teamkoordinator/klubben; ett obligatorisk fellesmøte for hele klubben ved sesongstart og ellers etter behov og aktivitet i laget. Aktuelle tema kan være å ønske nye foreldre velkommen til klubben, sørge for generell info om sesongen, dugnader generelt sett samt Baldus spesielt, gjennomføring av hjemmearrangement, kjøring til bortekamp etc.
- Informere om og gjennomføre sosiale møter/aktiviteter i samarbeid med lagledelsen
- Delta på teamkoordinatormøter/foreldrekontaktmøter i regi av klubben
- Gjøre foreldre og spillere kjent med LFH09 sin hjemmeside, spesielt lagets side.
- Bidra til å finne din etterfølger når du ikke ønsker å ha vervet lenger

Dugnader:

- Være bindeledd mellom dugnadsansvarlige og foreldre, fordele dugnader til lagets foreldre og foresatte.
- Være bindeledd mellom dugnadsansvarlig i Baldus Cup og foreldre
- Sørge for å få en bekreftelse på at de som er oppsatt på dugnad har mottatt beskjeder og kan stille opp.
- Holde oversikt over dugnadsfordeling og sende den til klubbens dugnadsansvarlig ved sesongslutt og senest 1. mai.
- Fordele oppgaver på hjemmearrangement og tilse at folk møter opp og at arrangement blir gjennomført ift rutiner.

Med rom for alle og blick for de beste



Klubbhuset - trenerkompetanse

	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3
Barnehåndball 6-9 år	<i>Utdanningsplan utarbeides i klubben for trenere involvert i disse lagene.</i>	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 1-6).	Minst en trener pr. lag med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 1-6).
Barnehåndball 10-12 år	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 1-6).	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 7-13).	Minst en trener pr. lag med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 7-13).
Ungdomshåndball 13-15 år	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 1-6).	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 7-13).	Minst en trener pr. lag med godkjent Trener 1.
Ungdomshåndball 16-19 år	Minst en trener pr. klasse med gjennomført eller påbegynt Trener 1 (modul 7-13).	Minst en trener pr. klasse med godkjent Trener 1.	Minst en trener pr. lag med godkjent eller påbegynt Trener 2.

*Trenerattesten er obligatorisk i norsk idrett for alle trenere.

*Det er krav om fullført eller påbegynt Trener 2 for deltakelse i Lerøy-serien J/G 18.



Klubbhuset

Med rom for alle og blick for de beste

Trenerkurs og trenerattest



Velkommen til trenersidene i Region Innlandet!

Her finne du aktuell informasjon for deg som er trener i Innlandet. Vi ønsker og håper du vil være med å skape et positive klima i regionen for alle kampens aktører. Kontakt oss om du har noe på hjertet!

TA TRENERATTESTEN!

PRAKTISK INFORMASJON - TRENER 1

TRENER 1 I INNLANDET

TRENER 2 I INNLANDET

INSTRUKTØRER I INNLANDET

KONVERTERING AV TRENERUTDANNING

ØVELSESBANKEN

Trenerutdanning

Våre håndballmiljøer skal være en arena der barn, unge og voksne kan lære, utvikle seg og få tilfredsstilt individuelle og sosiale behov. Gjennom håndballvirksomheten kan det skapes varig interesse for idrettslig aktivitet. Et godt håndballmiljø kan fungere som en positiv sosialiserende samfunnsfaktor.

I arbeidet med å skape slike miljøer har treneren en svært viktig rolle i utviklingen av utøverens idrettslige og personlige potensial, samt spillergruppens evne til samhandling og koordinering av innsats. Trenerutdanningen tar sikte på å utvikle trenerens evner og ferdigheter rettet mot god trener-praksis. Gjennom utdanningen skal treneren tilegne seg økt kunnskap om håndballidretten, om trening og om ledelse.

Ta trenerattesten!



Trener 1



Trener 2



Trener 3



Trener 4



Kurs og utdanning i beachhåndball



LFH09 Tilbyr trenerkurs og utdanning gjennom samarbeid med NHF Region Innlandet.

Norges Håndballforbund oppfordrer alle våre trenere i barne- og ungdomsidretten til å Norges Idrettsforbunds **trenerattest**. Du får god innsikt i barneidrettsreglementet og refleksjon rundt det å være trener i barne- og ungdomsidrett. Registrer deg via Min Idrett.

Med rom for alle og blikk for de beste

Politiattest

Ansvarlig for innhenting av politiattester er:
Ane Bræin Aas

Hvem skal vise politiattest?

Når en trener eller andre har ansvar (inkludert medansvar, for eksempel som assistenttrener) for et lag der personer under 18 år eller personer med utviklingshemming deltar. Kravet om politiattest for trenere gjelder også på lag der det er kun én person under 18 år eller en person med utviklingshemming som deltar. Når personen skal ha rollen som ungdomstrener/barnetrener skal den alltid fremvise politiattest.

Det gjelder også for andre roller i klubb som har ansvar for eller er i kontakt med personer under 18 år eller med utviklingshemming:

Alle personer over 15 år, som utfører oppgaver som innebærer et ansvars- eller tillitsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, skal fremvise politiattest uten anmerkninger.



Med rom for alle og blick for de beste

Ung og trygg

Som trener, lagleder eller frivillige i idrettslag i Lillehammer kan det hende du står i situasjoner hvor du skulle ha drøftet, etterspurt eller undret deg sammen med noen som jobber med barn og unge i kommunen.

Lillehammer kommune har etablert nettstedet: [Ung og Trygg](#), som på en god måte samler informasjon om tiltak og tjenester til barn og unge i Lillehammer.

Siden er delt inn i fire hovedkategorier:

1. en for barn og unge selv
2. en for foreldre eller voksne
3. en for ansatte i kommunen
4. en med fokus på føringer, strategier og planer for en trygg oppvekst.

Mvh Stine Tøndevold

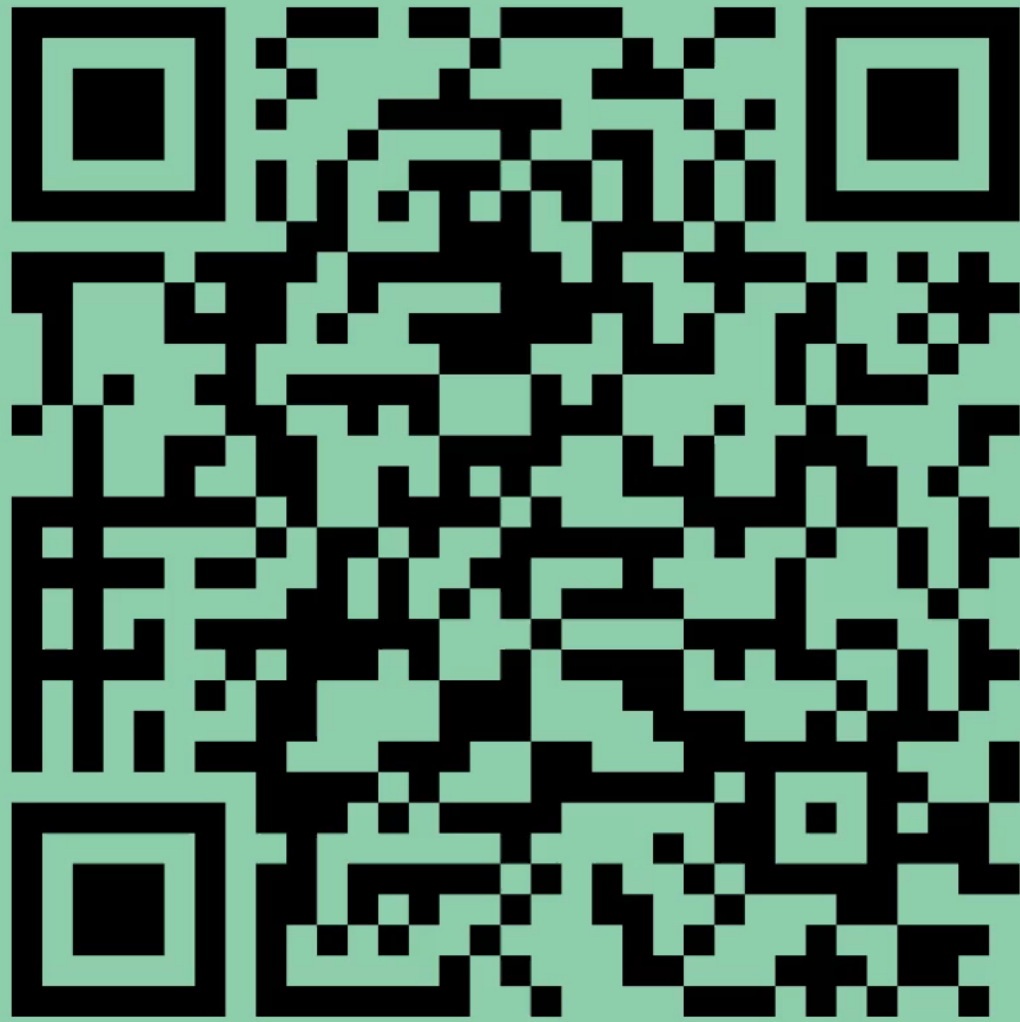
SLT koordinator og rådgiver i fagenhet Oppvekst

Med rom for alle og blikk for de beste



**Overgrep
Vold
Ung og
trygg
Rus
Angst**

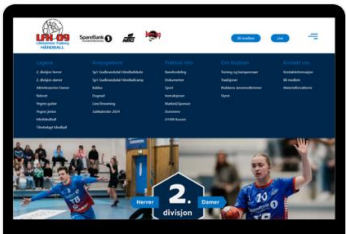
lillehammer.kommune.no



Lillehammer kommune

Dugnader

Håndballklubben er drevet av god dugnadsånd og vi ønsker å ha **ALLE** med på laget!



www.lfh09.no/praktisk-info

- Alternativt til økte medlems- eller treningsavgifter
- 3 typer dugnader i klubben:
 - Baldus Cup
 - Julekalender
 - Gulvdugnad Håkonshall

Med rom for alle og blick for de beste



Gulvdugnad Håkon Hall

Ta av og legge på gulvet i Håkons Hall er en viktig dugnad og inntektskilde for klubben!

- Mange rutinerte i klubben, gjør oss effektive og leverer med kvalitet!
- Olympiaparken er meget godt fornøyd med LFH09
- Gulv på: ca 15 personer – 2 timer og 30 minutter
- Gulv av: ca 30 personer – 1 time og 15 minutter
- Fordeling internt i LFH09 etterstreber å følge :
 - Rullering mellom lag
 - Variasjon på oppgave (ta av gulv/legge på gulv)
 - Tilpasninger til lag og deres aktiviteter
 - Størrelse på lag og kapasitet: ønsker en sosial dugnad

Med rom for alle og blick for de beste

Baldus cup 2026



Oppsummering turnering 2026

Veldig godt resultat for klubben

Baldus cup er med på å holde treningsavgiftene nede og treningsaktiviteten oppe.

Dette arrangementet er **hovedinntektskilden** til klubben og er viktig for alle medlemmene

Takk til alle som stiller opp for å gjøre dette til en super turnering år etter år.

Tilbakemeldinger?

Med rom for alle og blikk for de beste

Baldus cup 2027

Baldus Cup 2027 - 23. - 25. April
Vi gleder oss til å arrangere den 43.
utgaven av vårens vakreste eventyr!

Påmelding: **November 2026**

Vakter i forbindelse med Baldus



**Baldus inn i fremtiden
og miljøgodkjenning**

Med rom for alle og blick for de beste



Rekruttering og jobb med yngres

Med rom for alle og blikk for de beste



I år tester vi
minihåndball som
et gratistilbud for
alle 1.klassinger for
å se om dette øker
antallet som tester.



Mini-håndball

Det vil være minst 2 instruktører på disse stedene og klokkeslettene kommende sesong:

- Onsdager kl. 16.00 – 17.00 i Røyslimoen
- Onsdager kl. 16.00 – 17.00 på Nordre Ål
- Onsdager kl. 16.00 - 17.00 på Hammartun
- Torsdager kl. 16.00 – 17.00 på Søre Ål
- Torsdager kl. 16.00 – 17.00 på Jorekstad

Oppstart vil være i **løpet av september** og vil følge skoleåret.
Opplæring og gjennomgang gis før første trening.

Har du spørsmål – ta kontakt med:
daglig leder Wiggo Braathen – wiggo@lfh09.no



Med rom for alle og blick for de beste

Barnehåndballmøter

- Trenere og lagledere i **ice 4er håndball** 6-8 år og **ice 5er og 6er håndball** 9-12 år inviteres til Barnehåndballmøte og Minikurs før sesongstart!
Dette er et gratis tilbud!
- Kurset er **obligatorisk** for alle påmeldte lag i Barnehåndballen 6-10 år. Laget må være representert med minimum en person på minikurset.

Del 1 er på Teams:

Ice 4-er-håndball
6-8 år:

Onsdag 30. september
kl. 12.00 eller kl. 19.00

Ice 5 og 6-er håndball
9-10 år:

Torsdag 1. oktober
kl. 12.00 eller kl. 19.00

Del 2 gjennomføres i hall:

Sammensatt håndballøkt for 4-er og 5-er-håndball.
Aktivitene tilpasses de ulike spillformene.
Varighet på 3 timer.

Tirsdag 20.oktober Gausdallhallen kl. 18.00 – 21.00
Les mer og påmelding [her](#).



Har du spørsmål? Kontakt:
mari.rusten@handball.no

Webinar for utgruppet forsvar for 11-åringene: Invitasjon kommer fra regionen

Med rom for alle og blikk for de beste

Lagspåmelding i barnehåndballen

Klassene J/G 6 til og med J/G 10 skal melde på lag for sesongen.

Teamkoordinator melder fra til Guro, guro@lfh09.no, innen **24. September** det antall lag som skal meldes på til sesongen og eventuelle ønsker rundt kampoppsett.

Hvis lagene er usikre på antall lag som kan meldes på, ta kontakt med Guro.

Med rom for alle og blikk for de beste

Grasrotandelen og støttemedlem



Gjennom Grasrotandelen kan du som kunde hos Norsk Tipping være med å bestemme **hvem som skal motta** deler av overskuddet fra Norsk Tipping. Du bestemmer hvem som skal motta inntil **7 %** av det du spiller for.

Støttemedlemskap LFH09: 500,-
Støttemedlemskap LFH09 (tillitsvalgte): 300,-

Klubben oppfordrer alle som ikke er spillere til å tegne **støttemedlemskap** – herunder alle i sentrale verv i klubben (dvs. styret, utvalg, trenere, oppmenn og foreldrekontakter). Årsmøtet i LFH09 besluttet at alle tillitsvalgte må ha løst støttemedlemskap for å komme inn på andre lags kamper i klubben

Med rom for alle og blikk for de beste

Sponsorer

GENERALSPPNSOR

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

HOVEDSPONSORER

SAMARBEIDSPARTNERE

Men vi har plass til flere, så om du kjenner noen eller jobber et sted som kunne tenke seg å være sponsor så er det veldig velkomment! 😊

Klubbhuset



Klubbhuset
Nivå 1

SERTIFISERT
2025/2026

LFH09 sertifiserte seg på Klubbhuset nivå 1 forrige sesong.

Om klubbhuset

Klubbhuset er Norges håndballforbunds fagområde med **mål om å utvikle våre klubber og grupper**. NHF jobber aktivt hver dag for å bistå for at man får en **bedre klubbhverdag for både spillere, dommere, trenere, tillitsvalgte og frivillige**.

Klubbhuset er delt inn i **3 nivåer (1-2-3)**

Strukturen baserer seg på 5 hovedkategorier:

1. **Klubbdrift** (At man har definerte roller, hvilke som bør være på plass i en klubb og bruk av håndballens systemer)
2. **Sport** (At man har en sportsplan, riktig trenerkompetanse og hvordan man organiserer apparatet rundt lagene)
3. **Rekruttering** (At man har en oppstartsplan for nye lag, hvordan man jobber med rekruttering og ansvarlig i klubb)
4. **Dommer** (At dommerarbeidet er forankret i klubb, at man har en dommeransvarlig og tilstrekkelig med dommere barnehåndball)
5. **Frivillighet/arrangement** (Foreldremøter, kamparrangement, fair play, live etc.)

Med rom for alle og blikk for de beste



SPØRSMÅL?

Med rom for alle og blikk for de beste

TAKK FOR AT DERE KOM!

God håndballsesong

Med rom for alle og blikk for de beste

