



DUGNAD er betegnelsen på frivillig innsats/arbeid. Alternativt til økte medlems- eller treningsavgifter oppfordres spillere og foreldre med barn i LFH09 til å bidra med frivillig innsats, som trener eller støttespiller rundt lagene, i form av styre- eller utvalgsarbeid eller i form av betalte dugnader. Det er klubbens målsetning at denne frivillige innsatsen skal fordeles mest mulig likt på spillere og foreldre til yngre spillere i klubben. Det er samtidig klubbens langsiktige strategi at denne innsatsen skal være mest mulig håndballrelatert.

### **Vi har 3 typer dugnader i klubben:**

➤ **1) Gulvdugnad Håkons hall:**

Klubben har løpende dugnad med gulv av/på i Håkons hall i forbindelse med arrangementer der. I løpet av en sesong så vil det i snitt være 3-4 ganger av/på pr lag. Dette kan variere i forhold til hvor mange arrangementer det skal være i hallen. Dette rulleres på lagene gjennom sesongen.

➤ **2) Baldus Cup:**

Familier til spillere i LFH 09 fra J/G 8 år til og med senior stiller min. 15 timer pr familie. Trenere som gjør sin innsats gjennom disse verv, stiller i tillegg på inntil 8 timer pr familie. Dette gjelder 2 trenere pr påmeldte lag. Spillere fra 14 år settes opp på egne vakter. Dette kommer i tillegg til familiens dugnad på Baldus Cup.

➤ **3) Salgsdugnad:**

Klubben har 1 salgsdugnad og det er julekalender. Hver spiller skal selge 10 kalendere, familier som har flere barn skal selge 15 totalt. Salget foregår i november måned og må være ferdig solgt og betalt innen 30.11.

### **Generelle regler for tildeling av dugnader:**

1. F.o.m. J/G 17 år tildeles dugnaden primært spilleren. Tom J/G16 år tildeles dugnaden familien.
2. Dugnadsansvarlig fordeler dugnader etter antall spillere på årgangen. Flere årganger kan av praktiske hensyn slås sammen.
3. Nye lag (også J /G 8) som dannes på høsten gis ikke dugnader før etter nyttår.
4. Det opprettes foreldrekontakt pr årgang som har ansvaret for tildeling av dugnader.
5. Det er opp til hver enkelt årgang hvordan dugnadstildelingen løses innen trinnet.
6. Lagsdugnader i klubben skal godkjennes av daglig leder og ikke være i konflikt med klubbens andre dugnader.
7. Ingen har fritak på salg i klubben.